

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00-10h00 Barre au sol	09h30-10h30 Body sculpt	09h30-10h30 Body sculpt	09h30-10h30 Zumba	09h30-10h30 Cardio boxe	09h00-09h45 RPM	10h30-11h30 Zumba
10h00-10h45 Pilates	10h30-11h30 Fit balance	10h30-11h30 Pilates	10h30-11h30 Stretching	10h30-11h30 Pilates	10h00-11h00 H.I.I.T	11h45-12h45 Yoga
10h45-11h30 Pilates	12h30-13h30 Circuit renfo		12h30-13h00 C.A.F	12h15-13h30 Pole dance	11h00-11h45 RPM	
11h30-12h30 Yoga			13h00-13h30 Stretching	12h30-13h00 Circuit cardio		14h00-15h00 Step débutant/ Intermédiaire
12h30-13h00 Circuit cardio				13h00-13h30 Circuit training		
13h00-13h30 Circuit training		18h00-18h30 TRX		17h30-18h30 Bodypump		
17h30-17h45 100% abdos		18h30-19h00 Circuit renfo	18h00-19h00 S1: Step débutant S2: LIA débutant	18h30-19h30 Cardio boxe		
17h45-18h15 H.I.I.T	18h00-19h00 Cardio attack	18h30-19h30 Boxe anglaise	19h00-20h00 S1: L.I.A confirmé S2: Step confirmé	19h30-20h30 Pilates		
18h15-19h15 Afro tonic	19h00-20h00 C.A.F	19h00-19h45 RPM	19h00-20h00 Boxe thaïlandaise			
18h30-20h00 Boxe anglaise	20h00-21h00 Yoga	19h00-20h00 Multi danse	20h00-21h00 Stretching			
19h15-20h00 Bodypump		20h20-21h35 Pole dance				
20h00-20h45 RPM						
20h20-21h35 Pole dance						

Magic Form
LAGNY-SUR-MARNE

01 60 31 31 31
106 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC
77400 LAGNY SUR MARNE

HORAIRES D'OUVERTURE
DU LUNDI AU JEUDI : 07H00-22H00
VENDREDI : 07H00-21H00
WEEK END : 09H00-20H00

JOURS FÉRIERS : 09H00-20H00
SANS COURS COLLECTIFS
FERMÉ LE 1ER JANVIER, 1ER MAI ET 25
DÉCEMBRE



MAGICFORMLAGNY

COURS DE CROSS

17h30 - 18h30

18h00 - 19h00

17h30 - 18h30

18h00 - 19h00

18h00 - 19h00