






**Prestations
Naturopathie
&
Massages
pour sportifs**



DELPHINE
DUPONT
NATUROPATE



Les ateliers-conseils

-  **Conseils en hygiène de vie pour améliorer ses performances**
(atelier de 30 minutes)
-  **Les bases d'une alimentation saine**
(atelier de 30 minutes)
-  **Les super-aliments indispensables pour rester en forme**
(atelier de 30 minutes)

***Capacité maximum :
10 personnes***

Les prestations massages

*Offre exclusive réservée
aux adhérents Magic Form Lagny*



Massage Madérothérapie jambes - 1h

(drainage et détente musculaire)

Tarif standard : 80€

=> Tarif exclusif : 50€



Réflexologie plantaire - 50 min

(Entretien pré-séance de 10 min + séance de 40 min
adaptée à chaque besoin)

Détente et lâcher-prise

Tarif standard : 60€

=> Tarif exclusif = 40€

Les packs massages

Offre exclusive réservée
aux adhérents Magic Form Lagny



Forfait 3 séances Madérothérapie jambes

(drainage et détente musculaire)

=> **Tarif exclusif : 140€**



Forfait 3 séances de Réflexologie plantaire

(Détente et lâcher-prise)

=> **Tarif exclusif : 110€**



DELPHINE
DUPONT
NATUROPATHE

Les prestations naturopathiques

Offre exclusive réservée
aux adhérents Magic Form Lagny

Offres valables en consultation en cabinet sur présentation de la carte Magic Form

Le bilan de vitalité(1h30)

Tarif standard : 70€

=> Tarif exclusif = 55€

Pack accompagnement vitalité sportifs

1 bilan + 2 consultations de suivi (6 mois)

Tarif standard : 190€

=> Tarif exclusif = 150€

Vous souhaitez prendre rendez-vous ?

Consultations en visio ou en cabinets :

6 rue de la Galmy à Chessy

68 bis rue de Paris à Torcy



**DELPHINE
DUPONT
NATUROPATHE**

**Consultations et Massages
sur rendez-vous au :**



07.86.17.49.13



sur [perfactive.fr](https://www.perfactive.fr)



naturopathe.marnelavallee@gmail.com