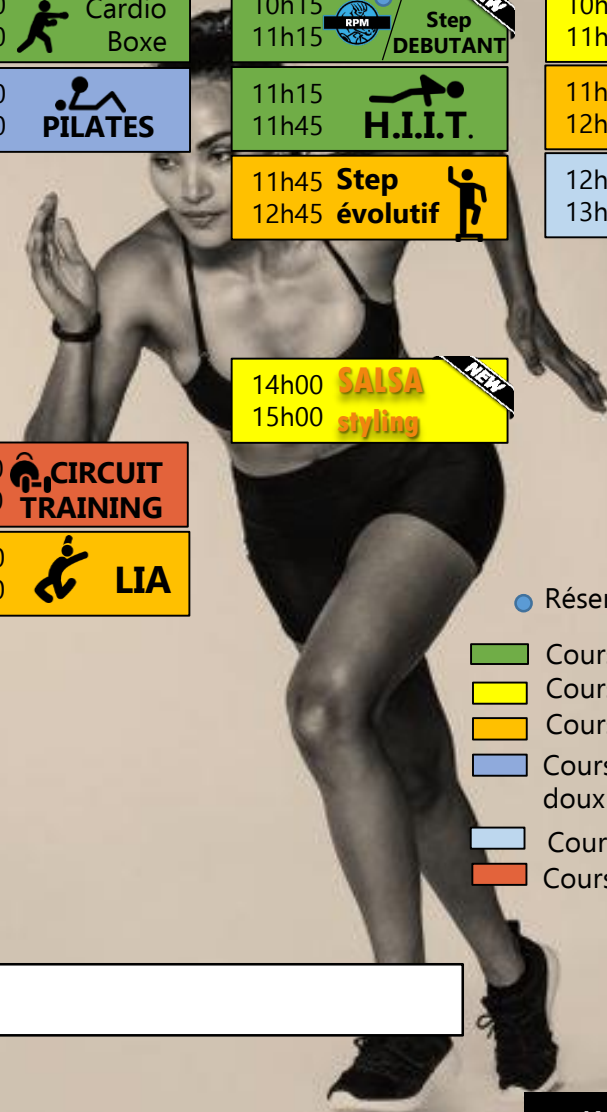


PLANNING MagicForm

7h - 22h	7h - 22h	7h - 22h	7h - 22h	7h - 21h	9h - 20h	9h - 20h
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Samedi	DIMANCHE
	09h30 - 10h30 C.A.F		09h30 - 10h30 ZUMBA	09h30 - 10h30 Cardio Boxe	10h15 - 11h15 NEW Step DEBUTANT	10h30 - 11h30 Free dance
10h00 - 10h30 NEW BARRE AU SOL	10h30 - 11h30 STRETCHING	10h30 - 11h30 PILATES		10h30 - 11h30 PILATES	11h15 - 11h45 H.I.I.T.	11h30 - 12h30 ZUMBA
10h30 - 11h30 PILATES		12h30 - 13h15 RPM	11h00 - 11h30 100% Abdos		11h45 - 12h45 Step évolutif	12h30 - 13h30 Yoga
12h30 - 13h15 Cardio Boxe	12h30 - 13h00 CARDIO ATTACK		12h30 - 13h30 Pole dance			
13h15 - 13h30 100% Abdos	13h00 - 13h30 FIT BALANCE				14h00 - 15h00 NEW SALSA styling	
17h30 - 17h45 100% Abdos	17h15 - 17h45 NEW TRX			17h30 - 18h30 CIRCUIT TRAINING		
17h45 - 18h15 H.I.I.T	17h45 - 18h15 C.A.F		18h00 - 19h00 Cardio boxe	18h30 - 19h30 LIA		
		19h00 - 19h45 BODY SCULPT	19h00 - 19h45 BODYPUMP			
19h15 - 20h00 BODYPUMP	20h15 - 21h00 CARDIO ATTACK	19h45 - 20h30 RPM	20h00 - 20h45 Step évolutif			
20h00 - 20h45 RPM		20h45 - 21h45 NEW Pole dance				



- Réservation nécessaire
- Cours de cardio
- Cours de danse
- Cours Fitness dansé
- Cours Renforcement doux
- Cours Zen
- Cours Renforcement

MAGIC CROSS & BOXE

17h30 - 18h30

18h15 - 19h45

19h30 - 20h30

17h30 - 18h30

18h15 - 19h15

19h15 - 20h15

17h30 - 18h30

18h00 - 19h00

19h00 - 20h00

18h00 - 19h00

LAGNY SUR MARNE
 0160313131
 106 av du Général Leclerc
 77400 Lagny sur Marne

<https://www.instagram.com/magicformlagny/>

<https://fr.facebook.com/magicformlagny/>