

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 09H00 - 10H00 BARRE AU SOL | 09H30 - 10H30 BODY SCULPT | 09H30 - 10H30 BODY SCULPT | 09H30 - 10H30 ZUMBA | 09H30 - 10H30 CARDIO BOXE | 09H00 - 09H45 RPM | 10H30 - 11H30 ZUMBA |
| 10H00 - 11H00 PILATES | 10H30 - 11H30 FIT BALANCE | 10H30 - 11H30 PILATES | 10H30 - 11H30 STRETCHING | 10H30 - 11H30 PILATES | 10H00 - 11H00 H.I.I.T. | 11H45 - 12H45 YOGA |
| 11H00 - 12H00 YOGA | 12H30 - 13H30 CIRCUIT RENFO | | 12H30 - 13H00 C.A.F. | 12H15 - 13H30 POLE DANCE | 11H00 - 11H45 RPM | |
| 12H30 - 13H00 CIRCUIT CARDIO | | | 13H00 - 13H30 STRETCHING | 12H30 - 13H30 CIRCUIT TRAINING | 12H00 - 13H00 BOXE THAÏLANDAISE | 14H00 - 15H00 STEP INTERMÉDIAIRE |
| 13H00 - 13H30 CIRCUIT TRAINING | | | | | | 15H00 - 16H00 L.I.A. INTERMÉDIAIRE |
| 17H30 - 18H15 H.I.I.T. | | 18H00 - 18H30 TRX | | 17H30 - 18H30 BODYPUMP | | |
| 18H15 - 19H15 AFRO TONIC | | 18H30 - 19H00 CIRCUIT RENFO | 18H00 - 19H00 SEMAINE 1 : STEP DÉBUTANT SEMAINE 2 : L.I.A. DÉBUTANT | 18H30 - 19H30 CARDIO BOXE | | |
| 18H30 - 20H00 BOXE ANGLAISE | 18H00 - 19H00 CARDIO ATTACK | 18H30 - 19H30 BOXE ANGLAISE | 19H00 - 20H00 L.I.A. CONFIRMÉ | 19H30 - 20H30 PILATES | | |
| 19H15 - 20H00 BODYPUMP | 19H00 - 20H00 C.A.F. | 19H00 - 19H45 RPM | 20H00 - 21H00 STEP CONFIRMÉ | | | |
| 20H00 - 20H45 RPM | 20H00 - 21H00 YOGA | 19H00 - 20H00 MULTI DANSE | | | | |
| 20H20 - 21H35 POLE DANCE | | 20H20 - 21H35 POLE DANCE | | | | |

MAGIC FORM

LAGNY-SUR-MARNE

01 60 31 31 31

106 AV. DU GÉNÉRAL LECLERC
77400 LAGNY-SUR-MARNE

HORAIRE D'OUVERTURE

DU LUNDI AU JEUDI : 07H00-22H00

VENDREDI : 07H00-21H00

WEEK END : 09H00-20H00

JOURS FÉRIERS : 09H00-20H00

SANS COURS COLLECTIFS

FERMÉ LE 1ER JANVIER, 1ER MAI
ET 25 DÉCEMBRE

COURS DE CROSS

| | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 17H30 - 18H30 | 18H00 - 19H00 | 17H30 - 18H30 | 18H00 - 19H00 | 18H00 - 19H00 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|



MAGICFORMLAGNY